

ESSAIE TON SPORT

Inscriptions du 9 sept. au 16 octobre

Essaie gratuitement jusqu'à 3 disciplines

Aikido

ASOR SCHILTIGHEIM AïKIDO

À partir de 7 ans

- ▶ Dojo Salle des Fêtes
→ mer. 18h-19h15
- ▶ Gymnase Nelson Mandela
→ mer. 17h-18h15

Matériel : Bas de jogging + T-shirt

Nombre de places : 10

Badminton

Badminton Club Schiltigheim (BCS)

À partir de 7 ans

- ▶ Gymnase Nelson Mandela
→ **Tout âge** jeudi 18h-20h
→ **7-12 ans** samedi 9h-10h30
→ **12-17 ans** samedi 10h30-12h

Matériel : tenue de sport + baskets propres (raquette prêtée par le club)

Basket-ball

ALSATIA UNITAS SCHILTIGHEIM

De 5 à 11 ans

- ▶ Gymnase des Malteries
→ **6-7 ans** mer. 9h-10h, sam. 9h-10h15
→ **8-9 ans** mer. 10h-11h15, sam. 10h15-11h30
→ **10-11 ans garçons** mar. 17h30-19h, mer. 11h15-12h45
→ **10-11 ans filles** lun. 17h-18h15, mer. 13h30-15h

Matériel : tenue de sport + baskets propres + bouteille d'eau

Nombre de places : 5

SUS BASKET-BALL

À partir de 6 ans

- ▶ Gymnase Nelson Mandela
→ **6-8 ans** sam. 10h-12h
→ **9-10 ans** mer. 13h30-15h
→ **11-12 ans** mer. 15h-16h30

Matériel : tenue de sport + baskets propres + bouteille d'eau

Nombre de places : 5+5+5

Billard

BILLARD CLUB 1935

De 10 à 12 ans

- ▶ Centre Nautique de Schiltigheim (2^e étage)
→ mer. 16h30-18h
→ samedi 14h30-16h

Nombre de places : 15

Boxe anglaise

BOXING CLUB SCHILTIGHEIM

À partir de 10 ans

- ▶ 3 rue St Paul à Schiltigheim
→ mardi 18h-19h
→ jeudi 18h-19h

Matériel : tenue de sport + baskets propres

Nombre de places : 4 + 4

Capoeira

CLUB DE CAPOEIRA

De 6 à 12 ans

- ▶ Préau couvert de l'école Jean Mermoz
→ ven. 19h-20h

Matériel : tenue de sport + baskets

Nombre de places : 10

Cycle ball

Vélo Club 1888

De 10 à 12 ans

- ▶ Gymnase Exen
→ mar. 19h30-20h30

Matériel : tenue de sport

Nombre de places : 6

Cyclisme artistique

Vélo Club 1888

De 6 à 12 ans

- ▶ Gymnase Exen
→ mar. 18h-19h

Matériel : tenue de sport

Nombre de places : 6

Danse sportive

Club Moderne de Danses

De 6 à 12 ans

- ▶ Salle de danse Exen
→ mer. 17h30-18h30

Matériel : chaussures souples ou chaussons de danse

Nombre de places : 20

Flamenco

¡ Y OLÉ !

De 8 à 12 ans

- ▶ Salle de danse, Gymnase Exen
→ mer. 18h-18h45
→ ven. 18h-18h45

Matériel : tenue confortable et chaussures de ville (chaussures de flamenco si inscription définitive)

Nombre de places : 4

Gymnastique

AUS GYMNASTIQUE

De 6 à 12 ans

- ▶ Gymnase Leclerc
→ **Gym féminine** complet
→ **Gym masculine** lun. 18h30-20h
→ **Accrosport** jeudi 18h30-20h

- ▶ Gymnase Nelson Mandela
→ **Zumba kids** sam. 11-11h45

Matériel : cycliste ou short et t-shirt

Nombre de places : 15

Handball

ESSAIB

De 6 à 10 ans

- ▶ Gymnase des Malteries
→ **6-8 ans mixte** mer. 10h45-12h
→ **6-8 ans garçons** mar. 17h-18h30, mer. 13h30-14h30

- ▶ Centre Sportif des Droits de l'Homme
→ **6-8 ans mixte** sam. 10h30-12h
→ **9-10 ans filles** mer. 16h-18h, sam. 9h-10h30

Matériel : tenue de sport + baskets propres

Nombre de places : 5+5

Judo

ASOR SCHILTIGHEIM

De 6 à 11 ans

- ▶ Sous-sol de la Briqueterie
→ **8-9 ans** ven. 17h15-18h15
→ **10-11 ans** jeu. 18h-19h15
- ▶ Gymnase Nelson Mandela
→ **6-7 ans** mer. 10h-11h15, jeu. 18h-19h15
→ **8-9 ans** mer. 18h30-19h15
→ **10-11 ans** mar. 18h-19h15

Matériel : survêtement et haut à manches longues sans pièces rigides (pas de tirette)

Nombre de places : 6

Kung Fu

Contact Espoir

De 6 à 12 ans

- ▶ Dojo Parc des Sports Bischheim
→ **6-8 ans** lun. et jeu. 18h-19h
→ **9-12 ans** lun. et jeu. 19h-20h

Matériel : pantalon noir et t-shirt rouge

Nombre de places : 15

Lutte

OLYMPIA LUTTE SCHILTIGHEIM

De 6 à 12 ans

- ▶ Gymnase Europe
→ **6-8 ans** mer. 17h30-18h45
→ **9-12 ans** mer. 17h30-18h45

Matériel : tenue de sport

Pétanque

PÉTANQUE CLUB SCHILTIGHEIM

À partir de 8 ans

- ▶ CSC du Marais
→ ven. 17h30-19h30

Matériel : Boules de pétanque

Nombre de places : 4



Taekwondo

HANSOO SCHILTIGHEIM

De 6 à 12 ans

- ▶ Gymnase Exen
→ lundi 18h30-19h45
→ mer. 18h30-19h45
→ ven. 18h30-19h45

Matériel : tenue de sport (pieds nus)

Nombre de places : 10

Tennis

TENNIS CLUB DE SCHILTIGHEIM

De 6 à 12 ans

- ▶ Centre Sportif Ouest
→ contact horaires
tcsschiltigheim@fft.fr
06 01 95 23 22

Matériel : tenue de sport intérieur

Nombre de places : 10

Tennis de table

SUS TENNIS DE TABLE

De 6 à 12 ans

- ▶ Gymnase Nelson Mandela
→ **6-8 ans** jeudi 16h30-18h
→ **9-12 ans** mar. et ven. 18h-20h

Matériel : tenue de sport + baskets propres

Nombre de places : 10

Schiltigheim Tennis de Table

À partir de 7 ans

- ▶ Gymnase Nelson Mandela
Salle de tennis de table du 1^{er} étage
→ sam. 10h-12h

Matériel : tenue de sport (short de préférence, T-shirt non blanc uni) + baskets propres. Prêt de raquette possible. Balles fournies pour les séances.

Nombre de places : 15



RENSEIGNEMENTS

SERVICE DES SPORTS, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DU HANDICAP

essaietonsport@ville-schiltigheim.fr
06 45 76 71 26
110 route de Bischwiller,
67300 SCHILTIGHEIM

Yoga

À mon Rythme

De 6 à 12 ans

- ▶ Cour Elmia, Bat. B, 31 rue principale
→ **Yoga (6-12ans)** mer. 10h-11h
→ **Pound (6-11ans)** mer. 11h-12h

Matériel : vêtements confortables

Nombre de places : 12 places pour le yoga + 5 places pour le pound

