

# ESSAIE TON SPORT

Inscriptions du 10 septembre au 15 octobre

Essaie gratuitement jusqu'à 3 disciplines

## Flamenco

**¡ Y OLÉ !**

De 6 à 12 ans

► Salle de danse, Gymnase Exen  
(accès au 36 rue principale à Schiltigheim)

- **6 ans** mer. 16h-16h45
- **7-9 ans** mer. 18h-18h45
- **8-12 ans** jeu. 17h45-18h30  
sam. 10h-10h45

Matériel : tenue confortable et chaussures de ville (chaussures de flamenco si inscription définitive)

Nombre de places : 4

## Gymnastique

**CONCORDIA OMNISPORT**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Leclerc

- **6-12 ans**  
Cym rythmique, sam. 11h-12h
- **10-12 ans**  
Teck sport, sam. 9h-11h30
- **8-12 ans**  
Danse Gym, mer. 16h30-17h30  
Parkour, sam. 11h15-12h30

► Salle du Moulin, 22 rue du Tribunal  
→ **Gym mixte** sam. 16h15-17h30

Matériel : tenue de sport

Nombre de places : 6 par activité

**AUS GYMNASTIQUE**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Leclerc

- **Garçons** lundi 17h-18h30
- **Filles** sam. 14h30-16h30

► École Exen (Salle de danse -1)  
→ **Zumba kids** jeu. 16h30-17h15

► Gymnase Mandela

- **Zumba kids** sam. 11h-11h45

Matériel : cycliste ou short et t-shirt

Nombre de places : 10

## Capoeira

**CLUB DE CAPOEIRA**

De 6 à 12 ans

► Préau couvert de l'école  
Jean Mermoz

- ven. 19h-20h

Matériel : tenue de sport + baskets

Nombre de places : 10

## Pétanque

**PÉTANQUE CLUB SCHILTIGHEIM**

À partir de 8 ans

► C.S.C. du Marais  
→ ven. 17h30-19h30

Matériel : Boules de pétanque

Nombre de places : 4

## Billard

**BILLARD CLUB 1935**

De 10 à 12 ans

► Centre Nautique de  
Schiltigheim (2<sup>e</sup> étage)

- mer. 16h30-18h
- sam. 14h30-16h

Nombre de places : 15

## Badminton

**Badminton Club Schiltigheim -  
La plume Schilikoise (BCS-LPS)**

À partir de 7 ans

- Gymnase Nelson Mandela  
→ **Tout âge** jeu. 18h-20h
- **7-12 ans** sam. 9h-10h30
- **12-17 ans** sam. 10h30-12h

Matériel : tenue de sport + baskets  
propres (raquette prêtée par le club)

Nombre de places : 5

## Basket-ball

**S.U.S. BASKET-BALL**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Nelson Mandela

- **6-8 ans** sam. 10h-12h
- **9-10 ans** mer. 13h30-15h
- **11-12 ans** mer. 15h-16h30

Matériel : tenue de sport + baskets  
propres + bouteille d'eau

Nombre de places : 5+5+5

## Boxe anglaise

**BOXING CLUB SCHILTIGHEIM**

À partir de 10 ans

- 3 rue St Paul à Schiltigheim  
→ mar. 18h-19h  
→ jeu. 18h-19h

Matériel : tenue de sport + baskets

Nombre de places : 4 + 4

## Aikido

**A.S.O.R. SCHILTIGHEIM AïKIDO**

À partir de 7 ans

► Dojo Salle des Fêtes  
→ mer. 18h-19h15

► Gymnase Nelson Mandela  
→ mer. 17h-18h15

Matériel : Bas de jogging + T-shirt

Nombre de places : 10

## Cyclisme artistique

**Vélo club 1888**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Exen

- mar. 18h-19h30
- jeu. 18h-19h30

Matériel : tenue de sport

Nombre de places : 6

## Judo

**ASOR Schiltigheim - Section Judo**

De 6 à 12 ans

- Sous sol de la Briqueterie  
→ **6-7 ans** mer. 16h45-18h
- **8-9 ans** ven. 17h15-18h30
- **10-11 ans** jeu. 18h-19h15
- **12-13 ans** lun. 18h-19h45

- Gymnase Nelson Mandela  
→ **6-7 ans** jeu. 18h-19h15
- **8-9 ans** mer. 18h30-19h15
- **10-11 ans** mar. 18h-19h15
- **12-13 ans** ven. 18h-19h45

Matériel : survêtement et haut  
à manches longues sans pièces  
rigides (pas de tирette)

Nombre de places : 6

## Yoga

**À mon Rythme**

De 6 à 12 ans

- Cour Elmia, Bat. B,  
31 rue principale  
→ **Yoga** mer. 10h-11h  
sam. 9h-10h

- dojo quartz, 2 rue perle  
→ **Zumba** sam. 9h-10h

Matériel : vêtements confortables

Nombre de places : 12

## Tennis

**Tennis club de Schiltigheim**

De 6 à 12 ans

► Centre Sportif Ouest

- **Contact** 06 01 95 23 22  
tcschiltigheim@fft.fr

Matériel : tenue de sport intérieur

Nombre de places : 10

## Tennis de table

**S.U.S. TENNIS DE TABLE**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Nelson Mandela

- **6-10 ans** lun. 17h-18h30  
mer. 15h30-17h  
jeu. 17h-18h30  
ven. 17h-18h30  
sam. 10h-12h
- **11-12 ans** lun. & mar. 18h30-20h  
mer. 17h-18h30  
jeu. & ven. 18h30-20h  
sam. 10h-12h

Matériel : tenue de sport + baskets  
propres

Nombre de places : 10

## Escrime

**OSE**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Mandela

- **6-8 ans** sam. 14h-15h
- **9-10 ans** sam. 15h-16h
- **11-12 ans** sam. 16h-17h

Matériel : tenue de sport

Nombre de places : 16 max. par  
crénaux

## Danse sportive

**Club Moderne de Danses**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Mandela

- **6-11 ans** mer. 14h-15h
- **12 ans** mer. 17h30-18h30

Matériel : chaussures souples ou  
chaussons de danse

Nombre de places : 20

## Handball

**E.S.S.A.H.B.**

De 6 à 10 ans

► Gymnase des Malteries

- **6-8 ans mixte** mer. 10h45-12h
- **9-10 ans garçons**  
mar. 17h-18h30  
mer. 13h-14h30

► Centre Sportif des Droits de  
l'Homme

- **6-8 ans mixte** sam. 10h30-12h
- **9-10 ans filles** mer. 16h-18h  
sam. 9h-10h30

Matériel : tenue de sport + baskets  
propres

Nombre de places : 5+5

## Lutte

**OLYMPIA LUTTE SCHILTIGHEIM**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Europe

- **6-8 ans** mer. 17h30-19h
- **9-12 ans** mer. 17h30-19h

Matériel : tenue de sport

Nombre de places : 4+4

## Taekwondo

**HANSOO SCHILTIGHEIM**

De 6 à 12 ans

► Gymnase Exen

- lundi 18h30-19h45
- mer. 18h30-19h45
- ven. 18h30-19h45

Matériel : tenue de sport (pieds nus)

Nombre de places : 10

## Kung Fu

**Contact Espoir**

De 6 à 12 ans

► Dojo Parc des Sports Bischheim  
→ mar. 18h-19h

Matériel : pantalon noir et t-shirt  
rouge

Nombre de places : 15

## RENSEIGNEMENTS

**SERVICE DES SPORTS,  
DE LA VIE ASSOCIATIVE  
ET DU HANDICAP**

essaietonsport@ville-schiltigheim.fr  
06 45 76 71 26  
110 route de Bischwiller,  
67300 SCHILTIGHEIM

