

# Dizaine de la Parentalité



## Être parents parlons en...

Du **10 au 20 avril** participez à de nombreux ateliers autour de la parentalité organisés par les **Centres SocioCulturels de Schiltigheim, Bischheim et Hœnheim.**



# Programme

## Mercredi 10 avril

- ..... **Café parents l'estime de soi et la confiance** de 11h00 à 12h00, *Maison du Jeune Citoyen* 1
- ..... **Art et Nature "la balade des galets artistiques"** de 14h00 à 16h00, *Centre socioculturel quartier Est de Bischheim* 2
- ..... **Family game** de 17h15 à 19h30, *Le sapin Vert* 2

## Jeudi 11 avril

- ..... **Café parents** de 9h00 à 11h00, *École maternelle Lucie Aubrac* 3
- ..... **Atelier parent/enfant Coccinelles** de 9h30 à 11h30, *Centre socioculturel de Hœnheim* 3

## Vendredi 12 avril

- ..... **Petit déj parents, le jeu pour les enfants** de 8h30 à 10h30, *École Rosa Parks* 4
- ..... **Conférence parentalité "les mots qui font grandir"** de 19h00 à 21h00, *Le sapin vert* 4

## Samedi 13 avril

- ..... **Baby gym** à 8h45 et à 10h15, *Centre socioculturel de Hœnheim* 5
- ..... **Café parents** de 10h00 à 12h00, *LAPE L'Oasis* 5
- ..... **Visite de la Médiathèque Frida Kahlo** à 10h30 et à 11h00, *Médiathèque Frida Kahlo* 6
- ..... **Lecture de contes** à 11h30, *Médiathèque Frida Kahlo* 6

## Lundi 15 avril

- ..... **Café parents d'ado** de 9h00 à 11h00, *Collège Rouget de Lisle* 7

## Mardi 16 avril

- ..... **Atelier parent/enfant Coccinelles** de 9h30 à 11h30, *Centre socioculturel de Hœnheim* 8
- ..... **Médiation animale** de 14h30 à 15h30, *Centre socioculturel du Marais* 8
- ..... **Atelier sportif parent/enfant** de 17h00 à 19h00, *Gymnase Nelson Mandela* 8

## Mercredi 17 avril

- ..... **Spectacle familial «Zoé va te coucher»** de 16h30 à 18h00, *Centre socioculturel du Marais* 9

## Jeudi 18 avril

- ..... **Café parents** de 9h00 à 11h00, *Centre socioculturel du Marais* 10
- ..... **Café parents** de 9h00 à 11h00, *École élémentaire Lucie Aubrac* 10
- ..... **Les Ateliers des petits** de 9h30 à 11h30, *Halte-garderie et centre socioculturel de Hœnheim* 10

## Vendredi 19 avril

- ..... **Café parents** de 9h00 à 11h00, *Centre socioculturel de Hœnheim* 11
- ..... **Rencontre parentalité** de 14h00 à 16h00, *Centre socioculturel du Marais* 11

## Samedi 20 avril

- ..... **Spectacle de Corine Patès «Faites des enfants ! qu'ils disaient...»** à 20h00, ouverture des portes à 19h30, *Salle des fêtes de Hœnheim* 12

# Mercredi 10 avril

## Café parents, l'estime de soi et la confiance

De 11h00 à 12h00

Nous vous convions à notre Café Parents organisé par le service enfance jeunesse de la ville de Schiltigheim. Autour d'une tasse de café, venez rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, vos doutes et vos astuces dans une atmosphère conviviale et bienveillante. C'est l'occasion idéale pour tisser des liens, trouver du soutien et échanger des conseils précieux. Pendant le café parent, une prise en charge de vos enfants est possible.

Inscription gratuite, **03 88 83 84 80**

À la **Maison du Jeune Citoyen**, 7 Rue des Pompiers, 67300 Schiltigheim



## Art et Nature "la balade des galets artistiques"

De 14h00 à 16h00

Une balade tout en douceur durant laquelle rêver et lâcher prise seront à l'honneur. Venez en famille décorer des galets qui seront ensuite invités au voyage dans les différents quartiers en passant de mains en mains.

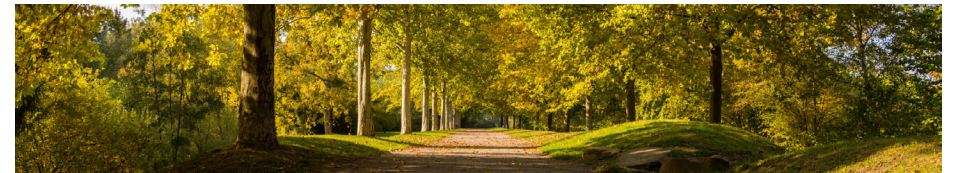
Prévoir une tenue adaptée à la météo et à la marche. Inscrivez-vous au

- Centre SocioCulturel de Hoenheim **03 88 33 50 42**

ou

- Centre SocioCulturel quartier Est de Bischheim **07 86 12 99 60**

Rendez-vous au **Centre SocioCulturel quartier Est de Bischheim** 14 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim



## Family game

Avec Virtual Game Alsace de 17h15 à 19h30

Gran Turismo, Just dance, Mario, ... Venez défier d'autres familles à ces jeux cultes et tentez d'atteindre la plus haute marche du classement ! Plongez dans l'univers ludique et compétitif. Que vous soyez un as de la manette ou un novice, rejoignez-nous pour un moment de défis, de rires et de compétition. C'est une opportunité parfaite pour partager des moments de joie et de détente en famille tout en renforçant les liens !

Inscription gratuite ! Inscrivez vous en binôme, un parent et un enfant à partir de 10 ans, des équipes de 4 joueurs seront ensuite constituées. **07 86 12 99 60**

Au **Sapin Vert**, 4 Av. de Périgueux, 67800 Bischheim



# Jeudi 11 avril

## Café parents

Avec Angélica Bour-Figueroa, de 9h00 à 11h00

Nous vous convions à notre Café Parents, un moment d'échange et de partage. Autour d'une tasse de café, venez rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, vos doutes et vos astuces dans une atmosphère conviviale et bienveillante. Avec l'intervention d'Angélica Bour-Figueroa, psychologue, sur la question des écrans, du sommeil et des rythmes de l'enfant.

Inscription gratuite, **07 86 12 99 60**

À l'école maternelle Lucie Aubrac, 17 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

## Atelier parent/enfant Coccinelles

De 9h30 à 11h30

Laissez libre cours à la créativité de vos enfants lors de l'atelier musical Coccinelles. Avec des activités ludiques et artistiques adaptées à leur âge, vos petits pourront explorer leur imagination et développer leur écoute. Rejoignez-nous pour un moment de plaisir et de découverte avec Gérard Dalton, musicien !

Inscription gratuite, pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés et leur parents, **03 88 33 50 42**

Au Centre SocioCultuel de Hœnheim, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim



# Vendredi 12 avril

## Petit déj parents, le jeu pour les enfants

De 8h30 à 10h30

Commencez la journée du bon pied en nous rejoignant pour un petit déjeuner convivial entre parents. Autour d'une tasse de café et de viennoiseries, partagez vos expériences, échangez des conseils sur les jeux que vous utilisez en famille. C'est l'occasion parfaite pour démarrer la journée dans une atmosphère chaleureuse et accueillante !

Inscription gratuite, **03 88 83 07 81**

À l'école Rosa Parks, 8 Rue du Poitou, 67300 Schiltigheim

## Conférence parentalité, "les mots qui font grandir"

Par Bénédicte Vallette d'Osia, de 19h00 à 21h00

Trouver les bons mots pour faire grandir nos enfants et comprendre leurs réactions pour mieux réagir, cela s'apprend. Savoir comment le cerveau se développe nous permet de mieux appréhender ces périodes et d'adapter les mots que nous utilisons pour une meilleure ambiance familiale. Rejoignez-nous pour une soirée enrichissante et inspirante où vous repartirez avec des clés pour une parentalité épanouie.

Entrée libre, pensez à réserver votre place ! **07 86 12 99 60**

Au Sapin Vert, 4 Av. de Périgueux, 67800 Bischheim

INSCRIPTION  
EN LIGNE!





# Samedi 13 avril

## Baby gym

À 8h45 et à 10h15

Stimulez le développement moteur et sensoriel de votre bébé lors de notre atelier de baby gym. Accompagnés par des professionnels qualifiés, vous découvrirez des activités ludiques et sécurisées adaptées aux tout-petits. C'est une occasion idéale pour renforcer les liens affectifs avec votre bébé et partager des moments de complicité en famille.

Inscrivez vous gratuitement à l'un des deux créneaux de l'atelier de baby gym, les places sont limitées, **03 88 33 50 42**

Au **Centre SocioCultuel de Hænheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hænheim

## Café parents

Avec Valérie Fichet, de 10h00 à 12h00

Nous vous convions à notre Café Parents, un moment d'échange et de partage où les discussions sur la parentalité sont à l'honneur. Autour d'une tasse de café, venez rencontrer d'autres parents. Partagez vos expériences, vos doutes et vos astuces dans une atmosphère conviviale et bienveillante. Temps d'échange animé par M<sup>me</sup> Valérie Fichet, psychologue. C'est l'occasion idéale pour tisser des liens, trouver du soutien et échanger des conseils précieux.

Inscription gratuite, **03 88 83 92 33**

Au **Lieu d'Accueil Parents-Enfants (LAPE) l'Oasis**, 3 rue de Normandie, 67300 Schiltigheim



## Visites de la médiathèque Frida Kahlo

Début des visites à 10h30 et à 11h00

Plongez dans l'univers captivant de la littérature jeunesse lors de notre visite guidée à la médiathèque de Schilick. Explorez les rayons remplis de trésors littéraires, participez à des activités ludiques et découvrez les ressources disponibles pour toute la famille. C'est une occasion unique de cultiver le plaisir de la lecture et de partager des moments complices en famille. Rendez vous devant la médiathèque pour le début de la visite.

Inscription gratuite, **03 88 83 07 81**

À la **médiathèque Frida Kahlo**, 7 Pl. de l'Église, 67300 Schiltigheim

## Lecture de contes

Avec l'association "lire et faire lire", à 11h30

Rejoignez-nous pour un moment de magie et d'émerveillement lors d'une lecture de contes bilingue pour enfants. Installés confortablement, laissez-vous transporter en famille dans des mondes imaginaires remplis d'aventures palpitantes. Partagez des moments de complicité et de rêverie avec vos enfants.

Inscription gratuite, **03 88 83 07 81**

À la **médiathèque Frida Kahlo**, 7 Pl. de l'Église, 67300 Schiltigheim

# Lundi 15 avril

## Café parents d'ados

Avec Angélica Bour-Figueroa, de 9h00 à 11h00

Nous vous convions à notre Café Parents, un moment d'échange et de partage où les discussions sur la parentalité sont à l'honneur. Autour d'une tasse de café, venez rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, vos doutes et vos astuces dans une atmosphère conviviale et bienveillante. C'est l'occasion idéale pour tisser des liens, trouver du soutien et échanger des conseils précieux. Avec l'intervention d'Angélica Bour-Figueroa, psychologue.

Inscription gratuite, **03 88 33 71 38**

Au **Collège Rouget de Lisle**, 1 Rue du Béarn, 67300 Schiltigheim



# Mardi 16 avril

## Atelier parent/enfant Coccinelles

de 9h30 à 11h30

Jouez avec vos enfants lors de l'atelier Coccinelles. Avec des activités ludiques et amusantes adaptées à leur âge, vos petits pourront explorer différents univers et partager un moment de complicité avec vous. Rejoignez-nous pour un moment de plaisir et de découverte !

Inscription gratuite, pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés et leur parents, **03 88 33 50 42**

Au **Centre SocioCultuel de Hænheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hænheim

## Médiation animale

de 14h30 à 15h30

Venez découvrir les bienfaits de la médiation animale lors d'une session spéciale en famille. Rencontrez des animaux et explorez les liens entre l'homme et l'animal dans une atmosphère apaisante et bienveillante. C'est une expérience enrichissante qui favorise le bien-être et la connexion émotionnelle au sein de la famille.

Inscription gratuite, pour les enfants de 6 mois à 4 ans et leur parents, **03 88 83 07 81**

Au **Centre SocioCultuel du Marais**, 8 Rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

## Atelier sportif parent/enfant

de 17h00 à 19h00

Rejoignez-nous pour une session d'activités sportives en famille. Que vous soyez amateurs de football, de yoga ou de danse, venez bouger et vous amuser ensemble. Encadrés par l'éducateur sportif de la ville de Bischheim Ziman Duki et les éducateurs de la JEEP, vous découvrirez des exercices adaptés à tous les niveaux et renforcerez les liens familiaux dans une ambiance conviviale et dynamique.

Entrée libre, venez en famille ! **07 68 05 81 16**

Au **gymnase Nelson Mandela**, 2 Rue du Marais, 67300 Schiltigheim



# Mercredi 17 avril

## Spectacle familial « Zoé va te coucher »

Par la compagnie Fabulouse, de 16h30 à 18h00

Plongez dans l'univers de la compagnie Fabulouse lors du spectacle pour enfants « Zoé va te coucher ». C'est un moment privilégié à partager en famille, où les éclats de rire et les émerveillements sont au rendez-vous.

Zoé a 3 ans et 3 bonnes raisons pour ne pas aller au lit ce soir. Elle n'est pas fatiguée, elle a encore envie de jouer et surtout... Elle a très peur du noir ! Zoé croit être seule dans sa chambre... Pourtant bien des surprises l'attendent... Qui remue au fond du tiroir ? Qui se cache sous la couverture ? De rencontres inattendues en rebondissements, Zoé et ses petits camarades spectateurs vivront une expérience unique... La nuit promet d'être magique !

Inscription gratuite, pour les enfants de 6 mois à 7 ans, **03 88 83 07 81**

Au **Centre SocioCultuel du Marais**, 8 Rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

INSCRIPTION  
EN LIGNE !



# Jeudi 18 avril

## Café parents

Avec Angélica Bour-Figueroa, de 9h00 à 11h00

Nous vous convions à notre Café Parents, un moment d'échange et de partage où les discussions sur la parentalité sont à l'honneur. Autour d'une tasse de café, venez rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, vos doutes et vos astuces dans une atmosphère conviviale et bienveillante. Avec l'intervention d'Angélica Bour-Figueroa, psychologue sur la question des écrans, du sommeil et des rythmes de l'enfant.

Inscription gratuite, **03 88 83 07 81**

Au **Centre SocioCultuel du Marais**, 8 Rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

## Café parents

Avec Clara Levy, de 09h00 à 11h00

Autour d'une tasse de café, venez rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, vos doutes et vos astuces dans une atmosphère conviviale et bienveillante. Échangeons autour de l'adolescence et la pré-adolescence avec Clara LEVY, psychologue clinicienne de la ALT.

Inscription gratuite, **07 86 12 99 60**

À l'**école élémentaire Lucie Aubrac**, 17 rue du Guirbaden. 67800 Bischheim

## Les Ateliers des petits

de 9h30 à 11h30

Venez partager avec vos enfants des temps d'activités d'éveil et d'ateliers (lecture de contes, kamishibai, ateliers créatifs...), adaptés à leur âge. Un moment de plaisir et de découverte pour vos enfants. C'est aussi l'occasion de rencontrer et d'échanger avec des professionnelles de la petite enfance, du point relais enfance et de la crèche familiale de Hœnheim (assistantes maternelles, puéricultrice).

Inscription gratuite, pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés et leur parents, **03 88 33 50 42**

À la **Halte-Garderie et au Centre SocioCultuel de Hœnheim**, 7 et 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

# Vendredi 19 avril

## Café parents

Avec Angélica Bour-Figueroa, de 9h00 à 11h00

Nous vous convions à notre Café Parents, un moment d'échange et de partage où les discussions sur la parentalité sont à l'honneur. Autour d'une tasse de café, venez rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, vos doutes et vos astuces dans une atmosphère conviviale et bienveillante. Avec l'intervention d'Angélica Bour-Figueroa, psychologue sur la question des écrans, du sommeil et des rythmes de l'enfant.

Inscription gratuite, **03 88 33 50 42**

Au **Centre SocioCultuel de Hœnheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

## Rencontre parentalité

Avec l'association échanges, de 14h00 à 16h00

Rejoignez-nous pour une rencontre conviviale et enrichissante sur le thème de la parentalité. Au cœur de cette session, nous vous invitons à participer au jeu "Parcours en Famille", une expérience ludique et instructive où vous pourrez échanger, partager vos expériences et réfléchir ensemble à différentes situations familiales. Explorez les défis et les joies de la vie parentale tout en tissant des liens avec d'autres familles. C'est un temps précieux pour discuter, apprendre et grandir ensemble dans une atmosphère bienveillante et inclusive.

Inscription gratuite, **03 88 83 07 81**

Au **Centre SocioCultuel du Marais**, 8 Rue de Touraine, 67300 Schiltigheim



INSCRIPTION  
EN LIGNE !



# Samedi 20 avril

## Spectacle d'humour "Faites des enfants ! Qu'ils disaient..."

Par Corine Patès, à 20h00, ouverture des portes à 19h30

Comment faire, face aux colères et aux frustrations (nombreuses !) de nos enfants ?

Pourquoi les enfants ont-ils du mal à respecter les règles ?

Pourquoi la punition ne semble-t-elle pas marcher ? (en tous les cas pas autant qu'elle le devrait!?)

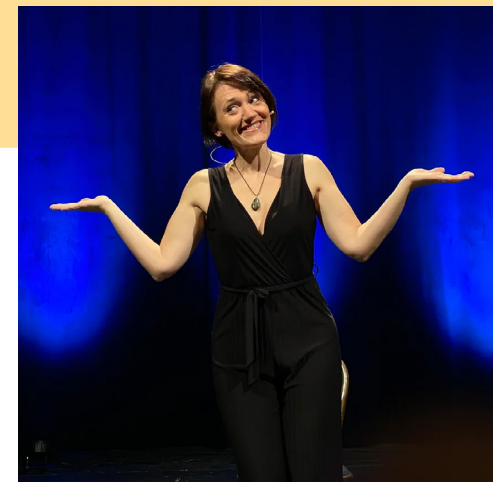
Le caractère de nos enfants est-il «héréditaire»? (comme tout le monde semble s'accorder à le penser)

Dans ce spectacle à la fois drôle, pertinent et instructif, Corinne passe en revue tous ces moments «délicats» de notre vie de parents ! On se reconnaît, on rit mais surtout, on découvre et on comprend beaucoup de choses. Chacun y apprend sur soi et sur les enfants ; c'est simple, clair et déculpabilisant ! Un spectacle plein d'humanité et de sincérité, servi avec une bonne dose d'humour et d'auto-dérision. Une soirée pour découvrir les enfants sous un jour complètement différent...

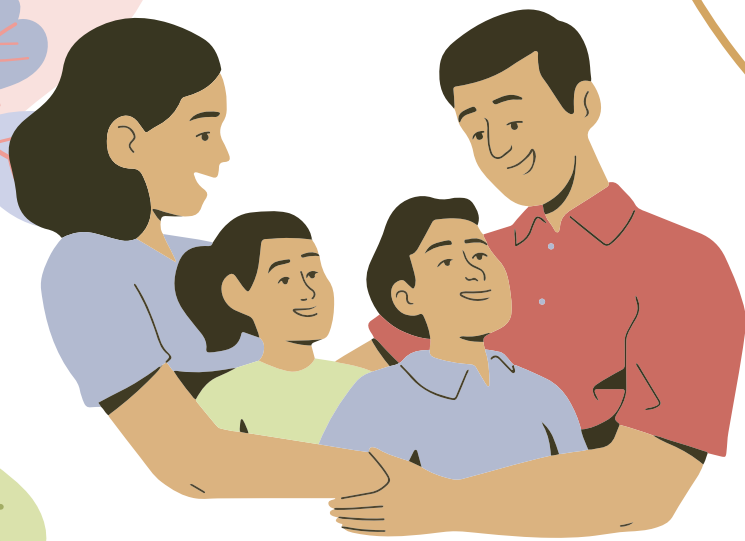
Spectacle à partir de 10 ans. Inscription payante, 1€, par personne, **03 88 33 50 42**

À la **salle des fêtes de Hœnheim**, 16 Rue des Vosges, 67800 Hœnheim

INSCRIPTION  
EN LIGNE !







## Besoin d'un soutien à la Parentalité ?

Prenez rendez-vous avec la référente famille du centre socioculturel le plus proche de chez vous !

### Centre Socioculturel du Marais

📍 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

☎ 03 88 83 07 81, [accueil@csc-marais.fr](mailto:accueil@csc-marais.fr)

### Centre Socioculturel de Hœnheim

📍 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

☎ 03 88 33 50 42, [accueil@csc-hoenheim.fr](mailto:accueil@csc-hoenheim.fr)

### Centre Socioculturel des quartiers Est de Bischheim

📍 5 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

☎ 07 86 12 99 60, [e.parmenier@ville-bischheim.fr](mailto:e.parmenier@ville-bischheim.fr)

