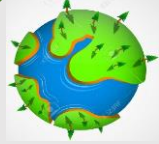


Les menus du 13 au 19 décembre 2021

**REPAS BON POUR
TA PLANETE**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes 🏠 🌿 🌿 Blanquette de poisson 🏠 🌿 Blé 🏠 Epinards à la crème 🌿 🌿 Yaourt nature et sucre	 🌿 🌿 Saucisse paysanne au jus <i>S/porc : Idem menu végétarien</i> Gratin de chou-fleur et 🍌 🏠 pomme de terre 🌿 🌿 Bûchette de chèvre à la coupe 🌿 🌿 Poire 🍌	Potage St Germain (pois cassés) 🏠 et croûtons 🌿 🌿 Steak haché de bœuf Origine viande bovine : France Haricots beurre à la tomate 🌿 🌿 🏠 Riz au lait à la vanille 🏠	Pain 🍌 Salade de céleri aux 🏠 agrumes et dés de mimolette 🌿 🌿 Parmentier de canard 🏠 avec purée maison (pomme de terre) 🌿 🌿  Sapin de Noël aux 2 chocolats	Menu végétarien  Duo de haricots rouges et 🏠 et haricots blancs aux carottes 🍌 fraîches sauce au curcuma Spatzles IGP 🏠 🌿 🌿 Pont l'Evêque AOP à la coupe 🌿 🌿 Orange 🍌

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Pavé fromager Blé Epinards à la crème	Œufs durs sauce tomate Gratin de chou-fleur et pomme de terre	🏠 Galette avoine-riz-courgette maison Haricots beurre à la tomate	Parmentier aux légumes de saison et purée maison 🏠 (p.de terre-potiron-carottes-fèves-marrons)	Idem menu standard



Poissons issus de la pêche durable



Produits issus du Commerce Equitable européen ou international



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal



Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique



Recette maison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités



Produit labellisé HVE (haute valeur environnementale)



Fruits et légumes de saison

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Menu
végétarien

Les menus du 3 au 9 janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage à la carotte 🏠 🐟 🌿 🌿 Filet de poisson meunière citron Gratin de blettes 🏠 et <u>pommes de terre</u> 🌿 🌿 Yaourt nature sucré	🍏 Salade d'<u>endives</u> aux dés de fromage 🌿 🌿 <u>Escalope de poulet</u> 🏠 sauce chasseur Riz pilaf 🏠 🌿 🌿 Poire 🍏	🌿 🌿 🏠 Pot au feu garni (<u>pomme de terre-</u> <u>carotte</u>-poireau-navet-<u>chou-céleri</u>) Origine viande bovine : France sauce raifort 🌿 🌿 Tomme à l'ail des ours 🏠 à la coupe 🌿 🌿 Ananas au sirop	<u>Pain</u> 🌿 🌿  GALETTE DES ROIS Omelette fraîche nature Purée d'<u>épinards</u> 🌿 🌿 Munster à la coupe 🌿 🌿 Galette des Rois aux pommes	🍏 Salade de <u>céleri</u> rémoulade 🏠 🌿 🌿  Penne à la carbonara (<u>jambon</u>) 🏠 S/porc : Idem menu végétarien Emmental râpé 🏠 🌿 🌿 Orange 🍊

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Pavé fromager - citron Gratin de blettes <u>et pommes de terre</u>	Boulettes de soja à la tomate Riz pilaf	Lentilles vertes au thym 🏠 Légumes pot au feu (<u>pdt-carotte</u>-poireau-navet-<u>chou-céleri</u>)	Idem menu standard	🏠 Penne aux petits pois et aux champignons sauce crème Emmental râpé



Poissons issus de la pêche durable



Produits issus du Commerce Equitable européen ou international



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal



Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique



Recette maison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités



Produit labellisé HVE (haute valeur environnementale)



Fruits et légumes de saison

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.