

# LISTE DES ACTIVITES PROPOSEES AUX SENIORS SUR SCHILTIGHEIM

(non-exhaustive : informations reçues au 09/07/2021)

ASSOCIATION ORGANISME	ACTIVITE	LOCALISATION ADRESSE	COORDONNEES REFERENT(E)	LABEL	JOUR ET HORAIRES	DATE DE REPRISE PERIODE	PRIX INDICATIF FRAIS D'ADHESION	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
A.A.P.P.M.A	Pêche	Etang G. RITTER 2 Allée des Pêcheurs	Président : Richard PRIEUR 06/66/24/15/67		Jeudi et Dimanche 6h30 à 18h30	De Fin avril à fin octobre	40 euros/an	Equipement non fourni
CCAS -Pôle Seniors/ Ville de Schiltigheim	Gym douce	Gymnase Nelson Mandela et Gymnase du Dojo	Dominique Fancello : 03 88 33 60 80		Mardi et jeudi de 9h à 12h	Début octobre à fin juin	Gratuit	Réservé aux Schilikois de 65 ans et plus. 1 h de cours hebdomadaire - Hors vacances scolaires
Amis du vélo	Sortie Vélo	Place de l'Hôtel de Ville	André FILSER 03/88/83/46/42		Samedi 10h00 à 12h00	Selon la météo	Gratuit	Informé de sa venue
A mon rythme	Gym santé		Véronique OTT 07/81/78/90/56	Sport santé bien être		A partir du 14 septembre	126,30 euros (dont licence et 10 euros de frais d'adhésion)	34 cours de 1h/an hors vacances scolaires
A mon rythme	Pilate santé	Cour ELMIA 31 a, rue Principale	Véronique OTT 07/81/78/90/56	Sport santé bien être	Lundi 16h10 à 17h00 ou Samedi 10h50 à 11h50	A partir du 14 septembre	126,30 euros (dont licence et 10 euros de frais d'adhésion)	34 cours de 1h /an hors vacances scolaires
A mon rythme	Tai chi chuan	Maison des sociétés	Véronique OTT 07/81/78/90/56	Sport santé bien être	Vendredi 19h00-20h30	A partir du 14 septembre	126,30 euros (dont licence et 10 euros de frais d'adhésion)	34 cours de 1h /an hors vacances scolaires
A mon rythme	Yoga adapté santé	Cour ELMIA 31 a, rue Principale	Véronique OTT 07/81/78/90/56	Sport santé bien être	Mardi 18h10 à 19h00	A partir du 14 septembre	126,30 euros dont licence et 10 euros	34 cours de 1h /an hors vacances scolaires

							de frais d'adhésion	
A.S.O.R	Tai Chi	Salle de danse l'EXEN Rue des Pompiers	Brigitte MAURER 07/88/48/62/47		Samedi			

A.U.S. Gymnastique Alsatia Unitas Schiltigheim	Postural Ball Senior	Gymnase LECLERC 17 rue Poincaré	Nicole EHRLER 03/88/33/19/15		Jeudi 20h00 à 21h00		170 euros	
A.U.S. Gymnastique Alsatia Unitas Schiltigheim	TAI CHI	Ecole Jean MERMOZ 71 route du Général De Gaulle	Nicole EHRLER 03/88/33/19/15		Samedi 10h30 à 11h30		170 euros	
A.U.S. Gymnastique Alsatia Unitas Schiltigheim	Marche nordique	A définir à chaque sortie	Nicole EHRLER 03/88/33/19/15		Jeudi 09h30 à 11h00		130 euros	
A.U.S. Gymnastique Alsatia Unitas Schiltigheim	Sport senior	Gymnase LECLERC 17 rue Poincaré	Nicole EHRLER 03/88/33/19/15				120 euros	
Club Moderne de danses	Ateliers danse seniors	A définir	Président : Daniel KREYDER 06/09/18/69/00		A définir	Septembre 2021	5 euros/ an : Cotisation 19 euros/an Licence 50 euros/trim. Cours	
Ecole des Arts	Danse contemporain e bien-être	Briqueterie-Sudio de danse (arrière du bât.) Av. de la 2 <sup>ème</sup> division blindée	Elodie ZINSWILLER 03/88/18/86/59		Mardi 14h00 à 15h30		105 euros/trim.	Dès 60 ans Inscription à partir du lundi 23 août sur l'espace citoyen
Gym Concordia	Gym senior et sport santé	Salle des fêtes Avenue de la Division Blindée	Monsieur GEHNERT	QualiClub Or Fédération Française de Gymnastique Label Club Santé et Sénior	Mardi 10h15 à 11h15	Mardi 7 septembre 2021	145 euros/an	(185 euros -45 euros réduction automatique. Partenariat avec le REDOM et le CROSA) Niveau 1
Gym Concordia	Marche nordique Niveau débutant	Parc POURTALES STRASBOURG	Michel FERANDEL 07/83/66/42/50	QualiClub Or Fédération Française de Gymnastique Label Club Santé et Sénior	Jeudi 9h15 à 10h45	Jeudi 9 septembre 2021 (septembre à fin juin)	160 euros/an	Parcours de 6-7 km Vitesse >5km/h ou = à 5 Km/h Niveau 1-2

Gym Concordia	Pilate senior et sport santé	Salle ELMIA 31 a, rue Principale	Monsieur GEHNERT	QualiClub Or Fédération Française de Gymnastique Label Club Santé et Sénior	Lundi 09h00 à 10h00	Lundi 6 septembre 2021	145 euros/an	(185 euros -45 euros réduction automatique. Partenariat avec le REDOM et le CROSA) Niveau 1-2
Gym Concordia	Renforcement Musculaire	Salle ELMIA 31 a, rue Principale	Monsieur GEHNERT	QualiClub Or Fédération Française de Gymnastique Label Club Santé et Sénior	Mardi 9h00 à 10h00	Mardi 7 septembre 2021	145 euros/an	(185 euros -45 euros réduction automatique. Partenariat avec le REDOM et le CROSA) Seniors actifs : niveau 2
Gym Concordia	Streching	Salle ELMIA 31 a, rue Principale	Jennifer VANEGAS LOPEZ 07/83/66/42/50	QualiClub Or Fédération Française de Gymnastique Label Club Santé et Sénior	Mercredi 20h15 à 21h15	Mercredi 8 septembre 2021	187 euros/an	Seniors actifs : niveau 2
Gym Concordia	Yoga	Résidence LE MARRONNIER 7 rue Principale	Marie LASON	Labellisé Fédération Nationale des enseignants de Yoga Ecole Alsacienne de Yoga	Mardi 18h45 à 19h45 ou 20h00 à 21h	Mardi 7 septembre 2021	227 euros/an	Séniors : niveau 1-2
Gym Concordia	Yoga	Résidence LE MARRONNIER 7 rue Principale	Brigitte GODELAR	Labellisé Fédération Nationale des enseignants de Yoga Ecole Alsacienne de Yoga	Jeudi 19h00 à 20h00	Jeudi 9 septembre 2021	227 euros/an	Séniors : niveau 1 - 2

LEO LAGRANGE	Aquaforme	Centre Nautique 9 rue de Turenne	Présidente Nicole WIEST 03/88/83/02/60		Mardi 20h15 à 21h00 Mercredi 20h00 à 20h45	Mercredi 15 septembre	240 euros/an	
LEO LAGRANGE	Club de Scrabble	Cour ELMIA Bâtiment A 3 rue Saint Paul	Présidente Nicole WIEST 03/88/83/02/60 Claude KLEIN 03/88/81/24/31		Mardi 14h00 à 17h00 Jeudi 20h00 à 22h00	Mardi 7 septembre 2021	75 euros/an	
LEO LAGRANGE	Gymnastique Pilates	Gymnase LECLERC 17 rue Poincaré	Présidente Nicole WIEST 03/88/83/02/60		Lundi 18h30 à 19h20 ou 19h30-20h20			
Les Amis de la Nature	Randonnées	A définir	Roland WERNERT 11 rue de Bretagne 03/88/83/74/68	Agréée Jeunesse et Sport	Jeudis : 09h00 à 16h00 Samedi et Dimanche selon programme association		Gratuit sauf carte de membre. Coût selon les activités proposées.	Informations sur le programme publié dans les DNA dans l'agenda des sorties. Séniors actifs (randonnées entre 10 à 20 km).
Les Ateliers de la Malterie	Voix dévoilée Chant	Pas de lieu défini (centre de Schiltigheim)	Corinne MEYER 06/30/48/71/14		Mardi 20h00 à 21h30	Septembre 2021	Adhésion carte de membre : 10 euros 50 euros/an	
Les Ateliers de la Malterie	Solfège rébarbatif	Pas de lieu défini	Corinne MEYER 06/30/48/71/14		Samedi (1x mois) 9h00 à 12h00	Septembre à juin	Participation financière libre	

Schilik'Ouest Boules	Pétanque de loisirs	Terrain municipal rues d'Aixe sur Vienne/St Junien	Isabelle STEINECKER 06/32/93/39/92		Pas d'information			Message laissé sur répondeur mais pas de retour