

» ACTIVITÉS CULTURELLES :

LE COMPTOIR DE PRÊT

PAR LA MÉDIATHÈQUE NORD AUX HALLES DU SCILT

HORAIRES D'OUVERTURE :

MERCREDI DE 16H30 À 19H & SAMEDI DE 10H À 13H

En attendant l'ouverture de la Médiathèque, venez emprunter une sélection de documents : romans, polars, livres pour enfants, livres documentaires, DVD, etc.

Pour emprunter, la carte Pass'relle est nécessaire. Si vous ne l'avez pas encore, vous pouvez l'obtenir à la Cour des Boecklin à Bischheim.

LE PRINTEMPS DU FLAMENCO

AU CHEVAL BLANC

DU 17 AU 24 MAI

- **Mercredi 17 mai à 19h** : Caminos Del Flamenco - conférence spectacle
- **Mardi 23 mai à 20h30** : Duo Anonia Contreras - chant
- **Mercredi 24 mai à 20h30** : Trio Leonor Leal - chant
- **Vendredi 26 mai à 20h30** : Alfonso Losa - danse

Pass flamenco 4 événements 35€

Tarif plein 10€, réduit 8€, abonnés 7€

Intermittents du spectacle, demandeurs d'emploi, RSA, carte Évasion 7€

Carte Culture, Atout Voir, élèves de l'École des Arts et – de 16 ans 6€

» RENSEIGNEMENTS :

Achat des places via la billetterie en ligne ou par téléphone au 03 88 83 84 85 ou auprès du service culturel 15a rue Principale aux horaires d'ouverture

NO MAN'S LAND - DANSE URBAINE

DANS LE JARDIN DE LA MAISON DU 3^E ÂGE

MARDI 16 MAI À 19H

» RENSEIGNEMENTS :

Schiltigheim Culture 03 88 83 84 85

SPECTACLES

» CARTE EVASION

Vous habitez l'Eurométropole de Strasbourg et vous êtes **non imposable** ? Vous pouvez bénéficier « **gratuitement** » de la carte Évasion, elle permet des réductions dans l'Eurométropole de Strasbourg, (piscines, Batorama, nombreuses institutions culturelles) et offre aussi des gratuités (médiathèques EMS, musées Ville de Strasbourg...). Si vous avez 65 ans et plus ou si vous avez 60 ans et que vous êtes veuf ou veuve ou si vous êtes titulaire de la carte d'invalidité, quel que soit votre âge.

» RENSEIGNEMENTS : En mairie 03 88 83 90 00

À Schiltigheim, cette carte vous offre un tarif réduit à 7€ sur la majorité des spectacles de la saison Schiltigheim Culture

» L'OPAS : OFFICE POUR LES ÂÎNÉS DE SCHILTIGHEIM

32 RUE DE LATTRE DE TASSIGNY
67300 SCHILTIGHEIM



SORTIE AUX THERMES CARACALLA

- JEUDI 13 AVRIL
- JEUDI 11 MAI
- JEUDI 8 JUIN

ORGANISÉE PAR L'OPAS

Tarif incluant le transport 23€ membre OPAS/ 28€ non membre
Tarif transport uniquement 13€ membre/ 18€ non membre OPAS

» RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :

Au plus tard sept jours avant, auprès de :

Madame Scheid au 06 65 33 53 30

En cas d'annulation, merci de prévenir au 06 65 33 53 30

LES SORTIES ET FÊTES

FÊTE DU PRINTEMPS

20 AVRIL - AU BRASSIN

PERMANENCES D'INSCRIPTION :

- **Lundi 3 avril de 14h30 à 16h30** à la Maison du 3^e Âge
- **Mardi 4 avril de 14h30 à 16h30** au Foyer Soleil

SORTIE ASPERGES

25 MAI - AU S'LANDSTUEBEL À KNËRSHEIM

PERMANENCES D'INSCRIPTION FIXÉE ULTÉRIEUREMENT

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

14 JUIN - AU 4^E ÉTAGE DE L'HÔTEL DE VILLE

» INFORMATIONS :

Auprès de Mme Troester 06 72 20 48 16

CLUBS DE JEUX

À LA MAISON DU 3^E ÂGE

L'association organise des activités récréatives & de loisirs à destination de leurs adhérents
32 rue de Lattre de Tassigny 67300 SCHILTIGHEIM

- Les lundis de 14h30 à 17h : Scrabble
- Les mardis de 14h30 à 17h : Jeux de cartes

» RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :

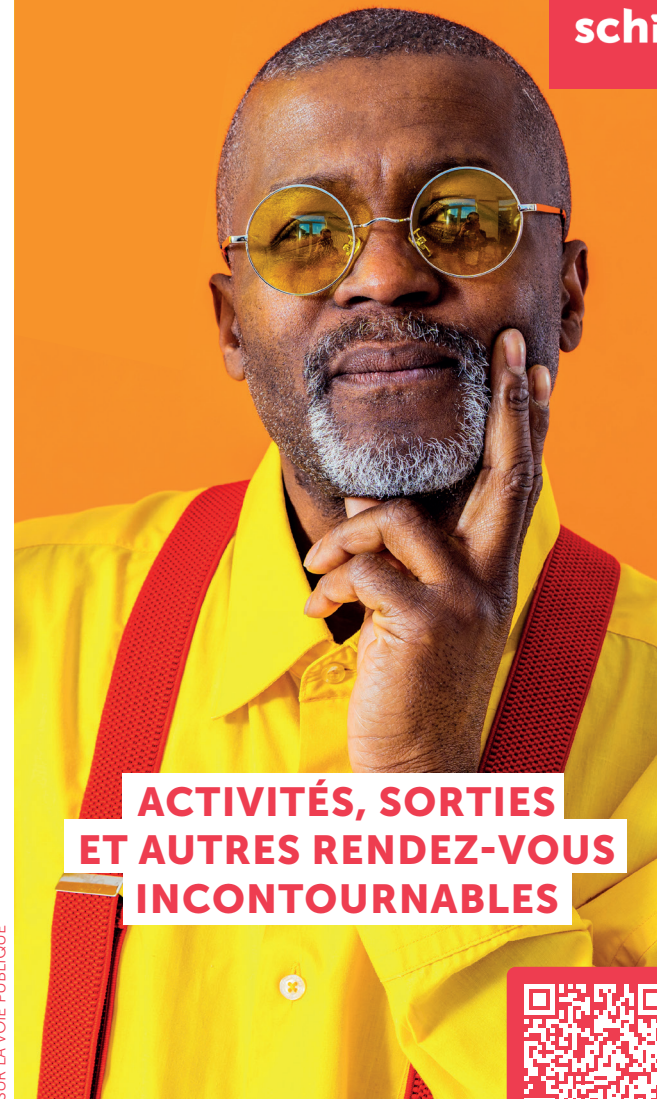
03 88 33 60 80

Séance d'essai possible avant adhésion à l'OPAS.

» PROGRAMME SENIORS

D'AVRIL À AOÛT 2023

schlick
CCAS



**ACTIVITÉS, SORTIES
ET AUTRES RENDEZ-VOUS
INCONTOURNABLES**

» PÔLE SENIORS

32 rue de Lattre de Tassigny
67300 SCHILTIGHEIM
03 88 33 60 80
pole.seniors@ville-schiltigheim.fr

CF67 CONFÉRENCE
DES FINANCEIERS
DU BAS-RHIN
AGIR ENSEMBLE POUR NOS ÂÎNÉS

Carsat Retraite & Santé
au quotidien
cnsa Centre national de
solidarité pour l'autonomie



» schlick.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

• ACTIVITÉS SPORTIVES :

À VENIR : LA NATATION SÉNIORS À LA RENTRÉE 2023 !

LA GYMNASTIQUE DOUCE SENIORS

LES MARDIS & JEUDIS MATIN

Schilikois de plus de 65 ans, venez profitez d'une séance hebdomadaire de gym adaptée, animée par un éducateur sportif.

À fournir : certificat médical de moins de 3 mois, justificatifs d'assurance responsabilité civile.

Inscription gratuite dans la limite des places disponibles.

► **RENSEIGNEMENTS :** Pôle Seniors - 06 33 58 15 97



WALKING FOOT PAR L'AUS GYM

AU GYMNASSE LECLERC À SCHILTIGHEIM

LES MARDIS SOIR DE 18H30 À 20H

Pratiquez le foot sans courir, à partir de 50 ans.

► RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Pierre EHRLER - 06 68 75 29 95 - npehrler@gmail.com



Retrouvez la liste complète des associations sportives sur le site de la Ville :

www.ville-schiltigheim.fr/culture-sports-et-loisirs/sport/clubs-associations-sport/



• ACTIVITÉS DE PRÉVENTIONS :

ATELIERS DE PRÉVENTION DES CHUTES

AU GYMNASSE DU FOYER SOLEIL

LES MARDIS DU 4 AVRIL AU 13 JUIN DE 14H À 15H30 + VENDREDI 16 JUIN (Cycle de 10 ateliers)

AU PROGRAMME :

- **Mardi 21 mars de 14h00 à 16h :** réunion d'information à la Maison du 3^e Âge
- **Mardi 4 avril :** tests de niveau initiaux
- **Du mardi 11 avril au mardi 13 juin :** cycle de 10 ateliers
- **Vendredi 16 juin :** tests finaux pour constater les progrès

► **RENSEIGNEMENTS :** Pôle Seniors - 06 33 58 15 97



JOUR DE RÉPIT POUR SÉNIORS AIDANTS

À LA MAISON DES SOCIÉTÉS

MARDI 6 JUIN DE 9H30 À 16H30

Sophrologie, relaxation et rigologie avec repas de midi en commun pris au restaurant du Foyer Soleil. Prévoir 11€50 pour le repas de midi (cf. rubrique Foyer Soleil).

► RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Pôle Seniors - 06 33 58 15 97



SÉJOUR VACANCES AVEC L'ANCV

POUR SÉNIORS DANS LE LUBÉRON

DU 9 AU 16 SEPTEMBRE

Organisé par le Pôle Seniors en partenariat avec l'ANCV. Possibilité d'aide financière via l'ANCV et de participation au transport par le CCAS.

► PRÉINSCRIPTIONS DU 3 AU 27 AVRIL 2023

Les lundis, mardis et jeudis de 14h à 17h

Pôle Seniors - 03 88 33 60 80

Inscriptions définitives en mai 2023.



• LA RESTAURATION POUR SENIORS :

Retrouver les menus sur le site de la Ville :

www.ville-schiltigheim.fr/rendez-vous-culinaires-des-seniors/



À LA MAISON DU 3^e ÂGE

32 RUE DE LATTRE DE TASSIGNY

Repas : Les mercredis

26 avril, 10 mai, 14 juin et 28 juin

Repas à thèmes

Mercredi 12 avril : Repas de Pâques

Mercredi 24 mai : Repas de fête des Pères et Mères

Mercredi 21 juin : Fête de la Musique et Brechdelemedaa

Jeudi 20 juillet : Gaardefesch



AU FOYER SOLEIL

7 RUE PRINCIPALE

Repas :

Du lundi au samedi inclus

(sauf dimanche et jours fériés)

Repas à thèmes :

Mercredi 12 avril Repas de Pâques

Mercredi 24 mai : Repas de fête des Pères et Mères

Vendredi 4 août : Repas de la fête de la Bière



INFORMATIONS PRATIQUES :

Les restaurants sont ouverts à tous les seniors, priorité aux Schilikois.

Le prix du repas (entrée, plat, fromage, dessert et boisson) est de 11.50€.

Des tarifs dégressifs sont réservés aux Schilikois et appliqués selon les revenus.

Informations et réservations au plus tard 48h à l'avance au 03 88 81 00 94 (le matin de 9h à 11h30).

• ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES :

FÊTE DE LA MUSIQUE - BRECHDELEMEDAA

À LA MAISON DU 3^e ÂGE

MERCREDI 21 JUIN

Repas et après-midi récréative

Organisée par le Pôle Seniors en partenariat avec l'OPAS

Inscriptions à partir du mercredi 24 mai, dans la limite des places disponibles

Événement susceptible d'être annulé en fonction des conditions climatiques (canicule, pluie,...)

► **RENSEIGNEMENTS :** Pôle Seniors - 03 88 33 60 80



GAARDEFESCHT- FÊTE AU JARDIN

À LA MAISON DU 3^e ÂGE

JEUDI 20 JUILLET

Repas et après-midi récréative

Organisée par le Pôle Seniors en partenariat avec l'OPAS

Inscriptions à partir du mercredi 24 mai, dans la limite des places disponibles

Événement susceptible d'être annulé en fonction des conditions climatiques (canicule, pluie,...)

► **RENSEIGNEMENTS :** Pôle Seniors - 03 88 33 60 80



ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

AU FOYER SOLEIL

Gestion des activités du rez-de chaussée

7 rue Principale 67300 SCHILTIGHEIM

Ouvert à tous les Schilikois.

- **Lundi à 14h :** peinture sur soie
- **Mardi à 14h30 :** jeux de société
- **Mercredi à 10h30 :** danse assise & **à 14h :** loto et jeux de cartes
- **Jeudi à 15h :** chant
- **Dernier jeudi du mois à 15h :** Culte œcuménique à la place du chant
- **Vendredi à 15h :** kaffekrantzel des retraités



QUESTION POUR UN CHAMPION

À LA MAISON DES SOCIÉTÉS

LES JEUDIS DE 14H À 17H & LES VENDREDIS DE 19H À 22H

1^{ère} séance gratuite puis 35€ à l'année ou 3€ par séance

► **RENSEIGNEMENTS :** Mme HEMBERGER- 06 31 28 86 17

