

ÉDITO

LA SEMAINE BLEUE DU 7 AU 13 OCTOBRE

« Pour une société respectueuse de la planète : agissons ensemble » tel a été l'angle choisi pour la semaine bleue en 2018 et 2019. Le développement durable est un enjeu qui rassemble toutes les générations.

Reconnaître et donner une place à nos aînés, mettre en lumière des rencontres pleines de richesses, de partages d'expériences, de projets communs entre les générations dans un esprit d'échange et de transmission, c'est l'objectif de cette belle manifestation. Nous vous invitons donc à participer aux activités et vous souhaitons une très belle Semaine Bleue.

Danielle DAMBACH
Maire de Schiltigheim

PASS Senior

Venez découvrir 3 spectacles le dimanche en journée et à tarif préférentiel et bénéficiez d'un accompagnement par le Pôle Seniors.

Dimanche 19 janvier 2020 à 17h

Revue scout

Dimanche 9 février 2020 à 11h

Local Brass Quintet

Dimanche 1er mars 2020 à 17h (groupe 1)

Théâtre alsacien

Dimanche 8 mars 2020 à 15h (groupe 2)

Théâtre alsacien

21€ les 3 spectacles pour les schilikois non imposables de 65 ans et plus.

Sur réservation à la Maison du 3^e Âge jusqu'au 15 novembre dans la limite des places disponibles.

ÉVÈNEMENTS & ACTIVITÉS CULTURELS

> EXPOSITIONS :

Exposition Archifoto

Mardi 8 octobre et mercredi 9 octobre à 10h

Visite guidée sur inscription au 03 88 33 60 80

Archifoto est un concours de photographie qui met en lumière les liens étroits que celle-ci entretient avec l'architecture. Chaque édition interroge un thème. Les lauréats 2012, 2014 et 2017 qui y sont exposés se sont penchés sur la question des frontières, des couleurs ou encore des mutations urbaines.

Mercredis, vendredis et samedis : de 10h à 19h

Dimanches et jours fériés : de 10h à 16h

Halles du Scilt, 15 rue principale à Schiltigheim

Exposition « Mémoires de Schiltigheim 1860-1939 »

Jusqu'au 29 mars 2020

Samedis et dimanches de 14h à 18h

Cette exposition organisée par la ville de Schiltigheim présente les traces de la culture du travail à une époque où la cité était la capitale de la bière et de l'agroalimentaire en Alsace.

à la Ferme Linck, 22 rue d'Adelshoffen

> Danse contemporaine Bien-Être :

Les mardis de 14h à 15h30 à la Briqueterie, Avenue de la

2e Division Blindée. Studio à l'arrière du bâtiment.

Pour les plus de 60 ans

Ce cours à destination des séniors propose une pratique douce de la danse contemporaine. Il s'agit d'apprendre à écouter son corps, le libérer des tensions pour lui permettre de s'exprimer par le mouvement dansé. Le 1er temps est un réveil corporel suivi d'un temps dansé puis d'un moment de relaxation et d'échanges. Le mot d'ordre : se faire plaisir en dansant !

S'y rendre : Bus L6 et 60 arrêt Écrivains / Bus 50 arrêt Collège Leclerc ou Ecrivains.

105€/ Trimestre - Les inscriptions se font à l'école des Arts, à l'année, à partir du 26 août, dans la limite des places disponibles. Se reporter à la plaquette de l'École des Arts pour les modalités d'inscription.

Le tarif affiché dans ce dépliant est le tarif au trimestre réservé aux Schilikois.

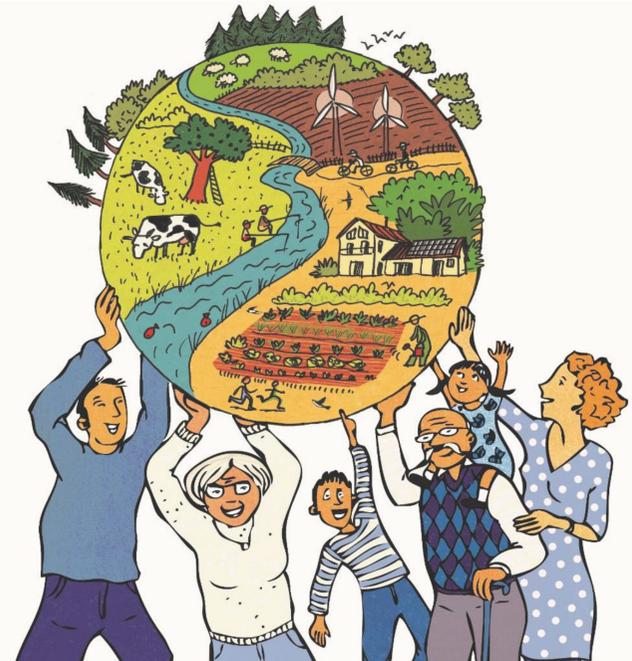
« Possibilité d'aide par le Chèque Senior. »

Le Chèque Senior peut être demandé aussi pour l'atelier Arts plastiques du mercredi 18h, de la Chorale du samedi 10h30, de la Batucada du mercredi 18h et pour la Pratique musicale « cursus B » cf. plaquette de l'école des Arts.

Renseignements au 03 88 33 60 80.

La Semaine Bleue

DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019



**LA SEMAINE POUR
ET PAR LES SENIORS,
CITOYENS DANS LA CITÉ**

**Pour une société plus
respectueuse de la planète :
ensemble, agissons**



C.C.A.S.



O.P.A.S.

**Programme d'activités gratuites pour les seniors
hors repas et sortie Caracalla**

> Stage de conduite Seniors :

Lundi 7 octobre 2019 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Une journée de stage théorique et pratique pour s'évaluer et actualiser ses connaissances. Attention il ne s'agit pas de vous retirer votre permis de conduire en cas d'échec ! Possibilité de se restaurer pour 8,50€ au Foyer soleil et sur réservation. **En partenariat avec Atout Age Alsace**
Lieu : Maison du 3è Âge
Inscriptions au stage 03 88 33 60 80.



> Coeur de ville, parvis de la médiathèque :

Lundi 7 octobre à 15h
Retour sur la consultation publique des seniors par le service Développement durable et démocratie participative de la ville.

Lieu : Foyer Soleil
Inscriptions au 03 88 81 00 94. Places limitées.

> Atelier « Bien manger pour bien vieillir » :

Mardi 8 octobre à 15h
Animé par Mme Fanny Richez, diététicienne. Bilan corporel avec impédancemétrie. Collation saine et équilibrée offerte.

Lieu : Foyer Soleil
Inscriptions au 03 88 81 00 94. Places limitées.

> Exposition Archifoto :

Mardi 8 octobre et mercredi 9 octobre à 10h
Visite guidée gratuite sur inscription au 03 88 33 60 80
Concours de photographie qui met en lumière les liens étroits entre la photo et l'architecture. Les lauréats 2012, 2014 et 2017 qui y sont exposés se sont penchés sur la question des frontières, des couleurs ou encore des mutations urbaines.
Lieu : Halles du Scilt, 15 rue principale à Schiltigheim



> Déjeuner des aînés :

Mercredi 9 octobre
Venez déguster un menu spécial à l'occasion de la Semaine Bleue et la Semaine du Goût :

*Salade de potiron (bio) au lait de coco et curcuma
Emincé de poulet aux abricots
Gnocchis
Choux rouge (bio)
Salade de fruits (bio)*

Lieu : Maison du 3è Âge
Réservations obligatoire 48h à l'avance. Tarifs au 03 88 33 60 80. Places limitées.

> Après-midi loto et autres jeux

Mercredi 9 octobre à partir de 14h
Lieu : Maison du 3è Âge

> Sortie « CARACALLA » à Baden-Baden :

Jeudi 10 octobre
Organisée par l'OPAS
Tarifs et inscriptions au 06 65 33 53 30.



> Atelier de fabrication de produits cosmétiques :

Vendredi 11 octobre de 9h à 11h
Animé par L'association Zéro Déchet.
Lieu : Maison du 3è Âge
Inscriptions au 03 88 33 60 80 dans la limite des places disponibles.



> Les activités hebdomadaires :

Lundi à 14h : Atelier scrabble / peinture sur soie
Mardi à 14h : Atelier belote / causerie
Mercredi à 10h30 : Sjoelbak
Mercredi à 14h : danse assise
Jeudi à 15h : atelier chant
Vendredi à 15h : Kaffeekränzchen des résidents
Lieu : au Foyer Soleil
Renseignements au 03 88 81 00 94.

> Les déjeuners :

Lundi au samedi (sauf dimanche et jours fériés)
Lieu : au Foyer Soleil
Réservations obligatoire 48h à l'avance.
Tarifs au 03 88 81 00 94. Places limitées.

> Les ateliers jeux :

Les lundis de 14h à 17h : Atelier scrabble
Les mardis de 14h à 17h : Atelier de belote
Lieu : Maison du 3è Âge
Renseignements au 03 88 33 60 80.

Renseignements et inscriptions

Maison du 3è Âge : lundi au jeudi de 9h-12h et 14h-17h
Vendredi 9h-12h au 03 88 33 60 80
Par mail : dominique.fancello@ville-schiltigheim.fr
Foyer Soleil : lundi au vendredi de 9h-12h et 14h-16h
au 03 88 81 00 94
Par mail : anne.ledermann@ville-schiltigheim.fr