

# GUIDE DES PRODUITS NATURELS



SAVON NOIR



VINAIGRE BLANC



BICARBONATE



HUILES ESSENTIELLES

# LE GRAND MÉNAGE, C'EST MAINTENANT!

## AVEC LES PRODUITS NATURELS, ALLEZ À L'ESSENTIEL !

Avec les produits naturels, quelques ingrédients suffisent pour réaliser de nombreuses recettes simples et efficaces pour tous vos besoins ménagers.

### FABRIQUER SES PRODUITS MÉNAGERS C'EST :

**Bon pour vos finances :** Vous faites des économies en fabriquant vos produits avec des ingrédients peu chers.

**Bon pour l'environnement :** Vous utilisez des produits biodégradables et durables. Ils respectent l'environnement et diminuent la quantité de déchets produits.

**Bon pour la santé :** Vous utilisez des produits respectueux de votre santé et de celle de vos proches.

**Bon pour vous :** Vous êtes autonome dans le choix de vos ingrédients et agissez en faveur du développement durable.

Notez que contrairement aux idées reçues, le fait que ces produits soient moins toxiques n'en font pas pour autant un produit médiocre, il suffit d'avoir quelques connaissances sur chaque ingrédient (à découvrir dans ce guide).

*Alors, prêts à fabriquer vos produits ménagers à la fois naturels, efficaces, économiques, écologiques et biodégradables ?*

## LE PROJET LUMIEAU STRA

Ce dépliant a été réalisé dans le cadre de la lutte contre les micropolluants dans les eaux urbaines (projet LUMIEAU Stra).

La ressource en eau est précieuse et fragile. Pour la préserver, il est indispensable de réduire les flux de pollution entrant dans les réseaux d'assainissement, en particulier les micropolluants.

Le projet LUMIEAU Stra (Lutte contre les micropolluants dans les eaux urbaines) propose une approche de réduction des rejets en micropolluants à l'échelle de l'agglomération de Strasbourg.

## QU'ENTEND-ON PAR MICROPOLLUANTS ?

Les micropolluants sont des molécules qui, même à faible concentration, peuvent être toxiques pour les organismes vivants : hydrocarbures, métaux lourds, plastifiants, détergents, cosmétiques, résidus médicamenteux... Présents en très petites quantités dans les rejets des ménages, des artisans et des industriels, ces molécules n'en présentent pas moins un risque important pour notre ressource en eau. Chacun peut à son niveau réduire ses déchets en micropolluants.

# MÉNAGE AU NATUREL, CE QU'IL FAUT SAVOIR

## LES INDISPENSABLES : FAITES VOS PRODUITS MÉNAGERS VOUS-MÊMES !

### SAVON DE MARSEILLE



Composé à 72 % d'huile végétale, il ne contient pas de parfum. Vous pourrez le trouver en bloc ou en copeaux. Économique,

biodégradable, non polluant et pratique, il a de multiples qualités.

**Il dégraisse** cuisine, salle de bain, toilettes.

**Il lave** le linge délicat.

**Il préserve** les couleurs du linge.

**Il détache** les vilaines taches, comme le café, le thé, le gras...

*Attention, ayez l'œil pour ne pas acheter des contrefaçons composées de graisse animale qu'on retrouve sous l'appellation « sodium tallowate », de parfum de synthèse, de conservateur ou colorant.*

### LE SAVON NOIR



Composé d'huile d'olives et de soude végétale, vous pouvez le trouver sous différentes formes, liquide en bouteille ou bidon et crémeuse en pot. Il est économique, naturel, sans allergène et non toxique.

**Il dégraisse** cuisine, salle de bain, hotte, plaques vitrocéramiques...

**Il nettoie** tous types de sols.

**Il détache** le linge avant lavage.

*Attention, il peut irriter les peaux sensibles.*

### LE VINAIGRE BLANC



Produit naturel, il est LE désinfectant par excellence ! Non polluant, biodégradable et économique sa forte odeur disparaît au bout de quelques minutes.

**Il détartre** cafetière, toilettes, robinetterie...

**Il dégraisse** hotte, gazinière, plaques, vitrocéramiques...

**Il fait briller** évier, carrelages et électroménager.

**Il désodorise** la poubelle, le réfrigérateur et les toilettes.

**Il désinfecte** toutes les pièces de la maison.

*Attention, son utilisation n'est pas adaptée sur le marbre.*

### LE BICARBONATE DE SODIUM



Produit naturel et efficace, il est la poudre à tout faire. Économique, non toxique, biodégradable, non inflammable, il a l'atout de pouvoir être conservé sur une longue durée.

**Il décape** les vilaines taches.

**Il dégraisse** les canalisations.

**Il désodorise** textiles, tapis, cendrier, poubelle et réfrigérateur.

**Il désinfecte** plans de travail, évier, robinetterie, carrelage...

*Attention, il n'est pas adapté à l'aluminium, l'inox, aux surfaces cirées et aux plaques vitrocéramiques.*

# LES RECETTES

## NETTOYANT MULTI-USAGES

Avec cette recette, nettoyez et désinfectez toutes les surfaces sans avoir besoin d'en mettre une grande quantité ou de rincer.

Ingrédients pour un bidon de 2 litres :

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- Quelques gouttes d'huile essentielle\* de votre choix (par exemple lavande ou citron aux propriétés désinfectantes)
- Eau chaude

1. Remplissez le bidon avec de l'eau chaude.
2. Ajoutez le vinaigre blanc et l'huile essentielle.
3. Versez le bicarbonate de sodium à l'aide d'un entonnoir.

FERMEZ ET SECOUEZ,  
VOTRE RECETTE EST PRÊTE !



N'oubliez pas de secouer votre produit avant chaque utilisation, les huiles essentielles remontant à la surface.

## NETTOYANT POUR LES SOLS

Avec cette recette, éliminez les salissures, désinfectez et dégraissez en profondeur tous les types de sols tout en parfumant votre maison d'une bonne odeur naturelle.

Ingrédients pour un lavage :

- 1 cuillère à soupe de savon noir
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium
- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- Quelques gouttes d'huile essentielle\* de votre choix (lavande, citron, pin sylvestre)

1. Mélangez les ingrédients dans un seau d'eau chaude.

VOTRE RECETTE EST PRÊTE !



Pensez à laisser reposer la préparation quelques minutes pour permettre au savon noir de se dissoudre dans l'eau.

## LESSIVE

Avec cette recette, obtenez une lessive concentrée, facile d'utilisation et au parfum que vous aurez choisi.

Ingrédients pour un bidon de 2 litres (soit 20 à 30 lavages) :

- 125 g de savon de Marseille (finement râpé)
- 125 g de bicarbonate de sodium
- Quelques gouttes d'huile essentielle\* de votre choix
- Eau chaude

1. Mélangez directement dans le bidon le savon de Marseille râpé et le bicarbonate de soude.
2. Remplissez le bidon d'eau chaude.
3. Ajoutez l'huile essentielle.
4. Fermez et secouez fortement pour bien mélanger.

Laissez reposer quelques heures,  
votre recette est prête !



Pensez à secouer le bidon de lessive avant chaque utilisation.

## NETTOYANT POUR LES VITRES

Avec cette recette, prête en moins d'une minute,  
à vous les fenêtres sans trace !

Ingrédients pour un vaporisateur :

- 10 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- Quelques gouttes d'huile essentielle\* à la citronnelle
- 25 cl d'eau

1. Placez un entonnoir sur votre vaporisateur.
2. Versez l'ensemble des ingrédients dans le vaporisateur.
3. Fermez et secouez.

Votre recette est prête !



N'oubliez pas de secouer votre produit avant chaque utilisation. Pour des vitres sans traces, pensez à utiliser un chiffon microfibre.

**\*ATTENTION** : L'utilisation des huiles essentielles est facultative. Elles sont à employer avec modération et précaution. Evitez le contact avec les personnes à risques, les femmes enceintes et les enfants en bas-âge. Pendant que vous faites le ménage, pensez à aérer et ventiler votre logement !

# VOIR PLUS LOIN QUE SON MÉNAGE

## QUELS LABELS POUR UN MÉNAGE AU NATUREL ?

*Pas trop de temps, ni l'envie de vous lancer dans la fabrication de vos produits naturels, pensez aux produits d'entretien écologiques ! Produits certifiés, ils sont aussi efficaces que vos produits ménagers classiques mais plus respectueux de l'environnement.*

Pour vous guider, voici quelques labels auxquels vous pouvez vous fier. N'oubliez pas, ces labels restent des indicateurs et ne certifient pas l'absence totale de molécules issues de la pétrochimie\*.

### LABELS INSTITUTIONNELS



**NF Environnement**  
Certification  
AFNOR



**Écolabel européen**  
Label écologique  
officiel européen



**Ecocert**  
Le plus strict pour les  
produits d'entretien

### LABELS INDÉPENDANTS



**Nature & Progrès**  
Même garantie que  
l'Écolabel européen

\* Ensemble des méthodes industrielles de fabrication des produits chimiques organiques à partir du pétrole.

## ET L'EAU DANS TOUT ÇA ?



L'eau distribuée par l'Eurométropole de Strasbourg est puisée dans la nappe phréatique de la plaine d'Alsace. Elle est ensuite directement injectée dans le réseau d'eau potable.

Les eaux usées que vous produisez sont ensuite évacuées par les égouts (réseau d'assainissement). Elles peuvent contenir de nombreux polluants liés aux produits ménagers mais aussi au déversement de produits chimiques notamment dans les toilettes. Ces produits sont potentiellement toxiques pour l'environnement mais aussi pour la santé des agents du service de l'assainissement qui interviennent sur le réseau.

Les eaux usées rejoignent ensuite la station d'épuration de l'Eurométropole où elles sont traitées. Une station d'épuration traite une partie des micropolluants mais pas la totalité.

Une fois traitées et conformes aux normes, les eaux sont rejetées dans le milieu naturel. À Strasbourg, les eaux issues de la station d'épuration sont rejetées dans le Rhin.

# APPRENEZ À DÉCRYPTER VOS ÉTIQUETTES

Parmi les produits que nous utilisons pour faire le ménage, plusieurs d'entre eux contiennent des substances chimiques, mauvaises pour l'environnement et pour la santé. Apprenez à les décrypter.

## LES PICTOGRAMMES

9 nouveaux pictogrammes ont vu le jour au 1<sup>er</sup> juin 2015, ils cohabiteront avec les anciens pictogrammes qui sont amenés à disparaître des étagères d'ici juin 2017.



Explosif



Gaz sous pression



Inflammable



Comburant



Corrosif



Dangereux pour la couche d'ozone et pour la santé



Toxique



Très dangereux pour santé



Dangereux pour l'environnement aquatique

## NOUVELLES ÉTIQUETTES SUR LES PRODUITS

Pictogrammes de danger



Société BONCOLOR  
1 bis, rue de la Source 92390 PORLY  
Tél. 01 23 45 67 89



TRICHLOROÉTHYLÈNE

Mention d'avertissement

**DANGER**

Mention de danger

Peut provoquer le cancer.  
Susceptible d'induire des anomalies génétiques.  
Provoque une sévère irritation des yeux.  
Provoque une irritation cutanée.  
Peut provoquer somnolence ou vertiges.  
Nocif pour les organismes aquatiques, entraîne des effets néfastes à long terme.

Conseils de prudence

Se procurer les instructions avant utilisation.  
Porter des gants de protection, des vêtements de protection, un équipement de protection des yeux/du visage.  
Éviter de respirer les brouillards/les vapeurs.  
En cas d'exposition prouvée ou suspectée : consulter un médecin.  
Éviter le rejet dans l'environnement.  
Stocker dans un endroit bien ventilé. Maintenir le récipient fermé de manière étanche.

Section des informations supplémentaires

Réservé aux utilisateurs professionnels.

N° CE 201-167-4

**RESTEZ SIMPLE,  
ALLEZ À L'ESSENTIEL**  
**BON POUR L'ENVIRONNEMENT**  
**BON POUR VOS FINANCES**  
**BON POUR VOUS**

**Strasbourg.eu**  
eurométropole

LUMIEAU-STRA



+ **infos**

[strasbourg.eu/menageaunaturel](https://strasbourg.eu/menageaunaturel)

**#menageaunaturel**

